

Tendance Meal-Prep : les astuces d'Emsa pour préparer vos repas à emporter



Préparer chez soi les différents déjeuners de la semaine pour les emporter ensuite dans une boîte-repas : cette nouvelle tendance appelée « Meal-Prep » ne séduit pas uniquement les adeptes d'une alimentation équilibrée. Il existe plusieurs bonnes raisons de préparer soi-même les plats consommés à l'extérieur : on sait quels aliments et ingrédients sont utilisés, on économise de l'argent et on protège l'environnement. Il est possible de préparer à l'avance les différents repas de la semaine, puis de les conserver au réfrigérateur ou au congélateur. Avec les boîtes alimentaires **CLIP & GO**, **CLIP & CLOSE**, **CLIP & MICRO** et **CLIP & CLOSE Glas** d'Emsa, cette préparation à l'avance est particulièrement simple.



Fraîcheur garantie

Avec les boîtes **CLIP & CLOSE** au réfrigérateur, l'achat de plats préparés industriels devient une chose du passé. Les plats préparés à la maison restent frais* plus longtemps lorsqu'ils sont conservés dans les boîtes alimentaires d'Emsa, à tel point que tous les repas à emporter peuvent être préparés en début de semaine. Grâce au joint fraîcheur unique intégré au couvercle, les germes et résidus de lavage n'ont aucune chance de s'incruster. Avec ces boîtes parfaitement étanches à l'air, les aliments restent non seulement frais, mais sont aussi transportables sans risque. Soupes et plats en sauce peuvent donc être transportés dans un sac.

Déjeuner à emporter

Les boîtes d'Emsa permettent de manger sainement à midi et évitent de sauter la pause-déjeuner ou d'opter pour les plats peu équilibrés de la restauration rapide. Avec la gamme de boîtes pratiques **CLIP & GO**, yaourts, collations, goûters, sandwichs, salades et autres aliments peuvent être préparés à l'avance et être emportés à tout moment pour déguster des aliments frais et équilibrés lors de la pause-déjeuner ou à l'extérieur.



Aliments réchauffés rapidement

Avec **CLIP & MICRO**, les repas sont prêts à consommer en un rien de temps : Il suffit de placer la boîte fermée dans le four à micro-ondes et d'ouvrir la soupape du couvercle. Le contenu de la boîte peut donc être réchauffé sans risque d'altération ni de projection des aliments tandis que la vapeur s'échappe par la soupape. D'autre part, les barquettes en verre de la gamme **CLIP & CLOSE Glas** garantissent une préparation rapide du repas, même au four traditionnel. En effet, le verre borosilicaté des barquettes assure une parfaite répartition de la chaleur et il est particulièrement robuste. Pratique : tout se fait dans le même plat (préparation, réchauffage et dégustation) si bien qu'il est inutile de transvaser les aliments dans une assiette pour les consommer et les restes éventuels peuvent être mis directement au réfrigérateur ou au congélateur.




*Benchmarking de boîtes alimentaires, étude menée par le Prof. Fritz Titgemeyer, du laboratoire de microbiologie alimentaire à l'Université des sciences appliquées de Münster, département d'oecotrophologie, de septembre à décembre 2012 et tests effectués par l'Institut de l'université de Münster spécialisé dans l'alimentation durable et l'industrie alimentaire (ISuN), de juillet à décembre 2014.

Caractéristiques du produit :



CLIP & CLOSE :

- 100 % sans risque : sans bisphénol A, convient aux aliments pour bébé
- 100 % hygiène : joint et couvercle inséparables
- 100 % hermétique – aucun risque de fuite
- Compatible four à micro-ondes, congélateur, lave-vaisselle
- Matériau : plastique
- Formats : rectangulaire, carré, rond
- Dimensions : 0,15-10,8 L

	<p>CLIP & GO :</p> <ul style="list-style-type: none">• 100 % sans risque : sans bisphénol A, convient aux aliments pour bébé• 100 % hermétique : aucun risque de fuite• 100 % compréhensible : l'autocollant indique immédiatement l'emploi idéal à l'utilisateur• Compatible congélateur, lave-vaisselle et four à micro-ondes• Matériau : plastique• Modèles : boîte pour yaourt, boîte à salade, boîte-repas, boîte à sandwich, boîte pour brunch, boîte pour goûter• Dimensions : 0,55-1,2 L
	<p>CLIP & MICRO :</p> <ul style="list-style-type: none">• 100 % hygiène : le joint fraîcheur à l'efficacité éprouvée ne laisse aucun interstice permettant aux germes et aux bactéries de s'y glisser.• 100 % sans risque : sans bisphénol A, convient aux aliments pour bébé• 100 % compatible micro-ondes : il suffit d'ouvrir la soupape pour une utilisation dans ce type de four.• Compatible lave-vaisselle et congélateur• Matériau : plastique• Dimensions : 0,55-1,2 L
	<p>CLIP & CLOSE Glas :</p> <ul style="list-style-type: none">• Pour tous les fours : barquette en verre borosilicaté résistant à la chaleur• 100 % hygiène : grâce au joint fraîcheur à l'efficacité éprouvée, le couvercle ne laisse aucun interstice permettant aux germes et aux bactéries de s'y glisser.• 100 % sans risque : sans bisphénol A, convient aux aliments pour bébé• 100 % hermétique – aucun risque de fuite• Compatible four à micro-ondes, congélateur, lave-vaisselle• Convient à un usage personnel ou professionnel• Matériau : verre / plastique• Formats : rectangulaire, carré• Dimensions : 0,2-3,0 L

Tous les produits sont disponibles immédiatement dans le commerce.

www.emsa.com