

KOKOS BEEREN SMOOTHIE

emsa



**CLIP & GO
SMOOTHIE MUG**



Mach
Mal Pause!

KOKOS-BEEREN SMOOTHIE

ZUTATEN: 2 PORTIONEN ZUBEREITUNG

100 g	Brombeeren TK
75 g	Heidelbeeren TK
2	reife Bananen
200 ml	Kokosnusswasser
350 g	griechischer Joghurt
1/2 TL	Agavendicksaft
1 EL	Kokosflocken

1. Leicht angetaute Beeren zusammen mit Bananen und Kokosnusswasser fein pürieren.
2. Griechischen Joghurt, Agavendicksaft und Kokosflocken hinzufügen und zu einer feinen Masse mixen.
3. In den EMSA SMOOTHIE MUG füllen und unterwegs genießen!

PERFEKT FÜR UNTERWEGS

Weitere clevere Produkte gibt's auf [emsa.com](https://www.emsa.com)